

Samira Rhyner eröffnet neue Praxis

In ihrer Praxis im Mehrfamilienhaus an der Hauptstrasse 65a in Niederurnen bietet Samira Rhyner seit diesem Frühjahr medizinische Massagetherapien wie klassische Massage, Lymphdrainage, Fussreflexzonenmassage oder Bindegewebsmassage an. Rhyner begann 2015 ihr Studium als medizinische Masseurin in St. Gallen, erwarb 2019 den eidg. Fachausweis und sammelte seit 2017 in der Davoser Hochgebirgsklinik sowie in einer Zuger Physiotherapie-Praxis die berufliche Erfahrung, welche sie nun in ihrer eigenen Massagepraxis einsetzt.



Samira Rhyner in ihrer neuen Praxis in Niederurnen. (Foto: zvg)

Samira Rhyner's kräftige Hände lösen und dehnen bei der klassischen Massage mit gezielten Griffen verkrampfte Muskeln, steigern so Durchblutung und Zellstoffwechsel und bekämpfen medikamentenfrei Rückenschmerzen, Hexenschuss, Muskelverkrampfungen und Muskelverspannungen. Je nach Intensität und Grifftechnik erreicht sie gezielte Verbesserungen von Muskel- und Gelenkfunktion, die Stärkung des Immunsystems, allgemeine Entspannung oder die Verbesserung der Schlafqualität.

Manuelle Lymphdrainage

Bei der manuellen Lymphdrainage regt Samira Rhyner mit sanften, kreisenden und langsamen Griffen das Lymphsystem an und fördert den Abtransport von Lympheflüssigkeit aus dem Gewebe. Lymphdrainagen werden bei Schwellungen nach Operationen, bei Ödemen, bei der Entfernung von Lymphknoten oder bei Venenschwäche angewendet.

Ausbildung

2019 Eidg. Fachausweis (EFA)
2015–2018 Studium als med. Masseurin sgmf in St. Gallen

Berufserfahrung

2020 Med. Masseurin EFA in eigener Praxis
2019 Med. Masseurin EFA bei Physiotherapie im Schützengel, Zug
2017–2018 Praktikum Hochgebirgsklinik Davos
Praktikum Höhenklinik Wald ZH

Weiterbildung

2019 PFN Parietale-Fascia-Therapie: Netzstrukturen und Gurtungen
2017 Lymphdrainage und Ödem-Therapie
2016 Hydrotherapie nach Kneipp

Fussreflexzonen- und Bindegewebsmassage

Bei Migräne, Kopfschmerzen, Schlafstörungen oder Verdauungsbeschwerden hilft Samira Rhyner's Fussreflexzonenmassage. Diese Therapie setzt darauf, dass sich in den Füßen der gesamte Mensch abbildet. Auch die Bindegewebsmassage ist eine Form der Reflexzonenmassage, bei der das Bindegewebe gezielt behandelt wird. Sie sorgt bei Stress, Atemwegserkrankungen, Durchblutungsstörungen oder bei Organproblemen für Erleichterung.

Samira Rhyner's medizinische Massagepraxis ist bei der EGK- und Visana-Krankenkasse registriert und im Erfahrungs-Medizinischen Register EMR sowie bei der Stiftung für Komplementärmedizin ASCA eingetragen. Die Behandlungskosten müssen von den Patienten grundsätzlich privat getragen werden – ausser sie haben eine entsprechende Zusatzversicherung bei der Krankenkasse abgeschlossen – in diesem Fall wird diese einen Teil der Kosten rückerstatten. Eine ärztliche Überweisung ist in der Regel nicht notwendig. ● *pd.*

Samira Rhyner, Med. Masseurin eidg. FA, Hauptstrasse 65a, Niederurnen, Telefon 079 903 37 21, E-Mail: info@mm-rhyner.ch und www.mm-rhyner.ch.